

## **MERKBLATT für die homöopathische Behandlung**

Liebe Patientin, lieber Patient!

Ich habe Ihnen hier einige wichtige Punkte, die bei der klassisch homöopathischen Behandlung beachtet werden sollten, zusammengefasst:

- Grundsätzlich keine homöopathischen Medikamente 2 Std. vor oder nach dem **Zähneputzen** (auch nicht mit sog. "homöopathietauglicher" Zahnpasta wegen ätherischer Öle, Minze usw.) einnehmen.
- Bei Mitteleinnahme mind. 30 Min. vorher und nachher nichts Essen und Trinken.
- Bitte während der Mitteleinnahme den Kontakt mit **ätherischen Ölen** meiden (Einreibungen mit Erkältungsbalsamen, Duftöle, Pfefferminze, Kampfer, Lutschbonbon).
- Homöopathische Medikamente sind Informationen und werden über die Mundschleimhaut aufgenommen; deshalb vor dem Runterschlucken ein bisschen im Mund hin- und her"spielen". Bei Globulis diese unter die Zunge legen.
- Bitte seien Sie während der Reaktionszeit besonders wach für Veränderungen in Ihrem Wohlbefinden, Bedürfnissen und Neigungen (evtl. stichpunktartig notieren).
- Die homöopathische Therapie ist ein Stück Weg – Lebensweg – zur Heilung hin. Außer bei akuten Krankheiten ist eine erfolgreiche Fortführung dieses Weges nach **einer** Mittelgabe oder **einem** Fläschchen nicht zu erwarten. Deshalb ist es sehr wichtig, den gesetzten Reaktionszeitraum einzuhalten, bzw. **zum vereinbarten Zeitpunkt** wieder Kontakt mit mir aufzunehmen (bei Q/LM-Potenzen spätestens 1 Woche, bevor das Fläschchen leer wird – eine Unterbrechung ist oft ungünstig).
- **Fraktionierte Einnahme:** Die entsprechenden Globulis in einem Glas Wasser auflösen und vor jeder Einnahme 10 mal mit einen Plastik- oder Holzlöffel (kein Metall) umrühren. Nur wenn ich speziell diese Art der Einnahme anordne.
- Es kann nach Einnahme des homöopathischen Mittels (bei chronischen Erkrankungen) zu einer Erstverschlimmerung der Symptome kommen, was ein positives Zeichen ist. Diese sollte jedoch nach ein paar Tagen wieder abklingen. Falls nicht, setzen Sie sich mit mir in Verbindung.
- Es können auch "alte Symptome" von früheren Erkrankungen in leichterer Form wieder auftauchen, die dann in kurzer Zeit wieder verschwinden.